

P. 12 MODE : DES TIPS POUR SE DÉMARQUER



QUI ES-TU, SIOOX ?

Je suis un magazine proposé par le **Département de Loire-Atlantique** pour t'accompagner dans ta vie de collégien-ne. J'espère te surprendre, te divertir et aussi te motiver à agir pour des causes qui te semblent justes.

Bonne lecture !

Ce numéro a été réalisé avec les élèves du collège
Gérard-Philippe de Carquefou

Voir au dos du magazine.

..... **Vite lu !**

Le CHIFFRE

1 ADO SUR 4

a acheté sur Shein au moins une fois en 2024. La marque d'ultra fast-fashion*, séduisante par ses prix bas, est pourtant connue pour produire des vêtements de mauvaise qualité, dans des usines polluantes et dans des conditions de travail extrêmement difficiles pour ses employé-es.

** Industrie vestimentaire qui se caractérise par le renouvellement ultra rapide des collections.*



Le mot

Bigorexie

La bigorexie se définit comme une addiction à l'exercice physique. Pratiquant le sport jusqu'à l'épuisement, les personnes qui en souffrent le font passer avant tout, y compris leur vie amicale ou familiale. Le sport et l'apparence physique deviennent alors une obsession. On parle de dysmorphophobie musculaire pour évoquer le fait de se voir constamment trop maigre ou trop petit-e et insuffisamment musclé-e. La bigorexie est souvent difficile à repérer car le sport est perçu comme quelque chose de positif. Si tu te sens concerné-e, n'hésite pas à en parler à un-e professionnel-le de santé.



T'AS VU LA PLUIE DE COCHONS
ROSÉS AU VENEZUELA ?



Geekerie

Quand les IA déraillent

Connais-tu le Slop ? Si ce nom ne te dit rien, son contenu, lui, t'est peut-être familier. Le Slop, c'est l'ensemble des publications de mauvaise qualité que l'intelligence artificielle (IA) produit. Des chats habillés en costume, des sculptures de baguettes de pain, des dauphins couverts de coquillages... Ces photos ou vidéos, souvent absurdes et sans intérêt, polluent nos réseaux sociaux. Le risque, avec ces contenus, c'est que les internautes ne sachent plus reconnaître le vrai du faux. D'autant plus que l'IA progresse et que les Slops gagnent chaque jour en réalisme. À toi de rester très vigilant-e et critique quant aux contenus que tu consommes.



L'IMMANQUABLE

Les puffs interdites en France

La vente de cigarettes électroniques jetables est désormais interdite en France ! Disponibles à la vente depuis 2021, elles étaient particulièrement appréciées des jeunes. 47 % des fumeurs et fumeuses de 13 à 16 ans affirment avoir débuté à cause des puffs*. Ces cigarettes étaient pourtant interdites aux mineur-es, mais celles et ceux là affirmaient s'en procurer facilement dans les bureaux de tabac ou sur Internet. Une bonne nouvelle pour la santé des jeunes et pour l'environnement !

* Étude d'Alliance contre le tabac et de l'Institut BVA.

L'INSOLITE

Même dans la nature, mieux vaut être beau !

Les standards de beauté n'épargnent donc personne ? Une étude de l'Université de Hong Kong* explique que les programmes de conservation de la biodiversité, c'est-à-dire les actions déployées pour protéger la nature, favorisent les animaux jugés « charismatiques ». Cela signifie que ces programmes mettront plus facilement de l'argent pour protéger les éléphants ou les rhinocéros que les serpents ou les lézards. Et ce même si l'éléphant est bien moins en danger que le lézard. Les mammifères sont les animaux qui profitent le plus de ces aides, puis viennent les amphibiens. Les insectes et les végétaux, eux, ne bénéficient que de 6 % des fonds. Benoît Guénard, l'auteur principal de l'étude, explique qu'il est urgent de repenser la répartition de ces aides afin qu'elles n'aillent pas uniquement vers les espèces qu'on juge arbitrairement** charismatiques et belles !

* Publiée dans la revue scientifique américaine **PNAS** en février 2025.

** Un choix qui ne dépend d'aucune logique.



L'INFO EXTRATERRESTRE

L'astéroïde ne nous tombera finalement pas sur la tête

3,1 % : c'était le pourcentage de risque de collision qui avait été annoncé entre l'astéroïde 2024 YR4 et la Terre à l'horizon 2032. Un choc capable de détruire, à son atterrissage, l'équivalent d'une ville de la taille de Paris ou de New York. C'est en tout cas ce qu'avait envisagé la NASA*, l'agence spatiale américaine, après que son télescope Atlas a découvert l'astéroïde. En effet, plusieurs télescopes surveillent en permanence le ciel afin d'anticiper les collisions d'astéroïdes avec la Terre. Ces corps rocheux peuvent représenter des risques pour l'humanité. Rappelons, au passage, que c'est l'une des principales causes de la disparition des dinosaures. Heureusement, des données plus poussées sur la trajectoire de l'astéroïde ont révélé que les risques de collision étaient en réalité de 0,0017 %. Nous voilà soulagé-es !

* National Aeronautics and Space Administration.

ANIMAUX DE COMPAGNIE, QUE DISENT-ILS DE NOUS ?



Chiens, chats, poissons, rats, furets, canaris, chevaux..., les animaux de compagnie n'ont jamais été aussi présents dans nos vies qu'aujourd'hui. Ont-ils toujours été des « *membres de la famille* », comme on aime le dire ? Pourquoi cherchons-nous leur compagnie ? Mine de rien, notre lien avec les animaux de compagnie en dit long sur nous, animaux humains !

UNE VIEILLE HISTOIRE D'AMOUR

Le chien est le premier animal domestiqué par nos ancêtres Homo sapiens, il y a plus de 20 000 ans. Au départ, entre l'humain et le chien, il s'agit d'une co-domestication dans laquelle chacun trouve son intérêt : le premier cherche une protection, et le second accède plus facilement à de la nourriture.

Depuis, nous avons domestiqué de nombreux animaux, mais longtemps notre lien avec eux était utilitaire. Ils nous aidaient à chasser, transporter, tirer des engins agricoles... Vivre avec un animal uniquement pour sa compagnie est assez récent, cela date du XX^e siècle.



UNE FENÊTRE SUR LA NATURE

Aujourd'hui, plus de 8 Français sur 10 vivent en ville. C'est deux fois plus qu'en 1900 !*

En ville, on peut passer une journée entière sans croiser autre chose qu'un pigeon ou quelques fourmis. Tu as probablement bien moins de contacts avec les animaux (notamment d'élevage) que tes ancêtres.

Un-e Français-e du début du XX^e siècle était beaucoup plus doué-e pour reconnaître le chant des oiseaux, par exemple. Notre engouement pour les animaux de compagnie vient peut-être compenser cette perte de lien avec eux et, par extension, avec la nature.

* INSEE.

** Baromètre FACCO-ODOXA 2024.



Aujourd'hui,
un foyer sur deux
en France possède
un animal, avec
en tête le poisson
(29,8 millions),
suivi du chat
(16,6 M) et
du chien (9,9 M)**.



CHATONS MIGNONS...

L'humain a toujours sélectionné les animaux selon certains critères, en faisant se reproduire les plus robustes, les plus productifs, les plus sociables... mais aussi les plus beaux, parfois pour le pire. « *L'être humain a créé les 350 races de chiens qu'on connaît, avec des caractéristiques voulues* », explique Christophe Blanchard, sociologue et maître-chien.

Parfois, la sélection va trop loin : on parle alors d'hypertypes. Par exemple, un nez trop plat chez le chat persan entraîne des troubles respiratoires, ou un teckel (trop long avec des pattes trop courtes) souffre de problèmes de dos...

... QUI SONT UN VRAI BUSINESS

L'industrie des animaux de compagnie rapporte des milliards d'euros chaque année ! Croquettes, friandises, pâtées, jeux, colliers, mutuelles santé...

Pas étonnant, comme l'explique Christophe Blanchard, que certains grands groupes industriels fabriquant tes barres chocolatées préférées soient aussi ceux qui nourrissent ton chien. *Business is business!*

L'animal, lui aussi, s'inscrit dans un marché, avec ses effets de mode. Par exemple, l'adoption d'un shiba inu par l'influenceur Squeezie a contribué à l'engouement pour cette race, dont les chiots se vendent autour de 2 500 €.

TU AS UN ANIMAL DE COMPAGNIE SI :

- il vit dans ta maison
- il a un nom
- tu ne le manges pas



DES ANIMAUX DOUDOUS

Si tu n'as jamais regardé un chien dans les yeux, je te conseille d'essayer ! Tu pourrais ressentir du bien-être, de la tendresse, de l'attachement. C'est normal : tu hérites d'une évolution de nos deux espèces, qui ont grandi côte à côte, main dans la patte. Résultat, ton cerveau sécrète de l'ocytocine, ton rythme cardiaque ralentit et ton stress diminue en présence d'un chien. Les études montrent aussi que le ronronnement des chats contribue à notre bien-être.

Même si on peut s'attacher à toutes sortes d'animaux, l'être humain est souvent plus sensible aux petits animaux, avec de grands yeux ronds, un peu « peluche ». « Ce sont des caractéristiques qu'on recherche. Notre sensibilité va moins naturellement vers un serpent », explique Christophe Blanchard.

On aime aussi nos animaux parce qu'ils représentent une stabilité dans nos vies, et surtout, parce qu'ils ne nous jugent pas. « Un chien vous aimera que vous soyez moche ou beau, il n'émet aucun jugement », précise l'éthologue* Marine Grandgeorge.

** L'éthologie est la science qui étudie le comportement des animaux.*

QUID DE LEUR PLAISIR À EUX ?

La vie d'un animal domestique, qu'il soit membre de la famille ou non, reste une vie non choisie, faite de contraintes. L'humain décide s'il sera enfermé ou non, stérilisé ou non, quand il sortira...

Selon Marine Grandgeorge, pour que son animal aille bien, il faut respecter ses besoins fondamentaux : « Un cheval ne vit pas seul, un chat a besoin de hauteur, d'espace, un poisson ne sera pas bien dans un petit aquarium. »

À toi de bien t'informer !



Claire Mouchet

Assistante sociale au Département de Loire-Atlantique, elle pratique la médiation équine.

« LE CHEVAL EST LE MIROIR DE CE QU'ON EST »

« Je propose des séances de médiation équine. Cela consiste à emmener les personnes en difficulté sociale à la rencontre d'un cheval. L'animal, par ses réactions et le lien qu'on tisse avec lui, permet d'aborder certains sujets. Il est le miroir de ce qu'on est, et il ne laisse jamais indifférent !

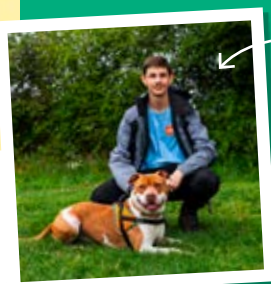
C'est intéressant d'avoir une large cavalerie car je choisis le cheval avec lequel je vais travailler en fonction des personnes que j'accompagne. Certains s'adaptent beaucoup - j'ai, par exemple, un poney assez vif qui devient tout de suite très doux et posé avec une jeune fille qui a un trouble du spectre autistique - et d'autres, au contraire, vont refléter les émotions de la personne qu'ils ont en face d'eux. »

PROTÉGER LES ANIMAUX

- Depuis le 30 novembre 2021, l'enseignement du respect des animaux à l'école est obligatoire.
- Longtemps, l'animal a été considéré par la loi comme un « bien meuble », c'est-à-dire comme un objet.
- Depuis 2015, son statut a évolué : il est reconnu comme un « être vivant doué de sensibilité », ce qui permet de mieux le protéger en cas de maltraitance.
- En 2021, la loi s'est renforcée contre la maltraitance animale.

On note, par exemple : l'interdiction de la vente de chats et chiens en animalerie. Ou, pour éviter les abandons ou les achats impulsifs, la signature d'un « certificat d'engagement et de connaissance » lors de l'adoption d'un animal. Ou encore des sanctions plus lourdes en cas de maltraitance.

Merci aux chercheurs et chercheuses Marine Grandgeorge, Christophe Blanchard et Émilie Dardenne pour leurs éclairages dans ce dossier.



NOAH

Bénévole au club jeunes de la SPA de Cholet

« À 14 ans, j'ai poussé les portes de la SPA pour proposer mon aide. Je savais qu'un club jeunes existait et, étant un amoureux des chiens, j'étais volontaire !

Chaque samedi, nous sommes neuf ados et un-e encadrant-e à nourrir et promener les chiens. Il y en a une quarantaine ici, tous en attente d'adoption.

Je participe aussi au nettoyage du refuge et à des opérations de collecte d'argent. Ici, j'ai appris à comprendre les chiens et à savoir les gérer. Cela demande une bonne écoute et de la patience. Il faut aussi rester vigilant-e, car on ne connaît pas toujours leur histoire. »

.....

LE SAVAIS-TU ?

La France est tristement championne d'Europe d'abandons d'animaux.

+ de 100 000

animaux sont abandonnés chaque année, notamment à Noël et à l'approche des vacances d'été.

L'adoption d'un animal est un engagement fort, qui ne doit jamais être pris à la légère.

Source : Fondation 30 Millions d'Amis



LE TEST

QUEL·LE AMI·E DES ANIMAUX ES-TU ?



1> JUSQU'EN 2015, LES ANIMAUX ÉTAIENT JURIDIQUEMENT CONSIDÉRÉS COMME DES OBJETS. TU TROUVES ÇA :

- ▲ Révoltant, on parle d'êtres vivants !
- Bien que ça ait changé mais tu juges qu'il y a plus important.
- Normal ! Nous sommes supérieurs à eux.

2> TU SOUHAITES AVOIR UN CHAT, TU :

- ▲ Cours à la SPA sauver un ou une malheureuse.
- Cherches le meilleur élevage, ce sera un maine coon ou rien, le Graal du chat de race.
- Moi ? Je n'adopte rien du tout !

3> L'ANTISPÉCISME, C'EST :

- L'inverse du spécisme ?
- ▲ Un courant philosophique qui considère que tous les animaux sont égaux (humains compris), et qui s'oppose à l'élevage ou à la domestication.
- Un répulsif ultra efficace contre toute forme animale !

4> TON MEILLEUR POTE PASSE TE VOIR PILE AU MOMENT OÙ TU ALLAIS PROMENER TON CHIEN :

- Le chien attendra ! Il peut sans souci se retenir encore un peu.
- ▲ Tu expliques à ton ami que tu n'es pas dispo mais qu'il peut t'accompagner.
- Une petite promenade rapide au bout de la rue fera l'affaire.

5> TEAM CHAT OU TEAM CHIEN ?

- Ni l'un-e ni l'autre !
- ▲ Les deux ! Pourquoi choisir ?
- Enfin c'est évident, team ch ☐ ☐ ☐

6> TA COUSINE TE DIT QUE SON CHAT EST UN MEMBRE DE SA FAMILLE. TU TROUVES ÇA :

- Exagéré
- Compréhensible
- ▲ Tout à fait normal !

une MAJORITÉ DE ▲

Best friend

Tu n'imagines pas ta vie sans animaux à tes côtés ! Tu es d'ailleurs tout à fait capable de privilégier ton animal à tes potes. Tu songes même à t'investir plus sérieusement dans la lutte contre la maltraitance animale.

une MAJORITÉ DE ●

Plus pote qu'ami-e

Les animaux sont un petit plus dans ta vie. Tu aimes bien croiser ceux des potes, grattouiller un chat dans la rue ou en garder un de temps en temps. Mais tu ne feras pas non plus passer un animal avant tout le reste.

une MAJORITÉ DE ■

Meilleur-e ennemi-e

Les animaux, c'est pas DU TOUT ton truc. Tu trouves que ça sent mauvais, que c'est un peu sale et plus ils se tiennent loin de toi, mieux tu te portes. Tu ne comprends pas trop celles et ceux qui en font des tonnes avec ces bêtes qui restent, pour toi, moins intéressantes que les humain-es.

..... Colle tes parents

Ce sont toujours les parents qui apprennent aux enfants ?
Faux ! Ici, on te propose d'inverser les rôles.
Voici des infos insolites, locales et toujours vraies,
pour booster ton savoir et tester ta famille.



Le radeau de la Méduse, Théodore Géricault

COLLE N° 1

QUELLE EST LA SEULE ÎLE MARITIME DE LOIRE-ATLANTIQUE ?

L'île Dumet !
Ce petit bout de terre de seulement huit hectares, situé au large de Piriac-sur-Mer, est un espace naturel sensible appartenant au Département de Loire-Atlantique. Cette île a en effet souffert de la surfréquentation des humains et de l'introduction de prédateurs sur son sol, comme le chien. Jusqu'aux années 1970, elle était un lieu de nidification pour les sternes, des petits oiseaux marins qui ont aujourd'hui déserté le site. Des espèces de goélands ont pris le relais. Sur l'île poussent également des espèces végétales protégées, comme le bec-de-grue, la renouée maritime ou encore le scirpe maritime. Du 1^{er} mars au 31 juillet, période de reproduction des oiseaux, l'île est interdite au public.

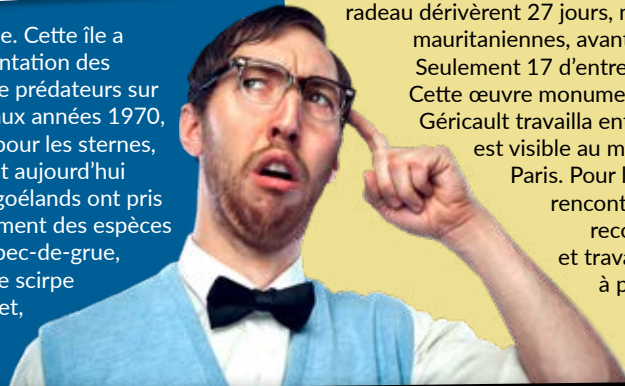


© Valéry Jandier

COLLE N° 2

D'OÙ VENAIT LA RÉGATE DONT LE NAUFRAGE A INSPIRÉ LE CÉLÈBRE RADEAU DE LA MÉDUSE DU PEINTRE GÉRICAUT ?

De Paimbœuf ! Des corps amoncelés, des appels à l'aide, une mer tourmentée... Ça te parle ?
Le Radeau de la Méduse, chef-d'œuvre du peintre français Théodore Géricault, revient sur l'échouage, en pleine mer, d'une frégate nommée *La Méduse*, qui fut construite à Paimbœuf, au début des années 1800. Le tableau représente le radeau de fortune élaboré pour tenter de sauver 150 personnes de la catastrophe. Les passagers du radeau dérivèrent 27 jours, non loin des côtes mauritaniennes, avant d'être retrouvés. Seulement 17 d'entre eux survécurent. Cette œuvre monumentale, sur laquelle Géricault travailla entre 1817 et 1819, est visible au musée du Louvre, à Paris. Pour la réaliser, l'artiste rencontra des survivants, reconstitua le radeau et travailla ses esquisses à partir de cadavres.



COLLE TES PARENTS

COLLE N° 3

QUELLE ÉTAIT LA PLUS BELLE RIVIÈRE DE FRANCE SELON FRANÇOIS I^{ER} ?

L'Erdre ! Certes, cette rivière qui traverse une partie du nord de notre département a sans doute légèrement changé depuis le XVI^e siècle, mais on attribue en effet ce qualificatif de « *plus belle rivière de France* » à François I^{er}, roi de France entre 1515 et 1547. Si tu souhaites la découvrir en partie, on te conseille de la longer à vélo depuis

l'écluse Saint-Félix jusqu'à Nort-sur-Erdre (ou l'inverse) pour un total d'environ 35 km via le canal de Nantes à Brest. Le retour peut se faire en train.



© Coralie Monnet

Ça se passe DANS MON COLLÈGE

ANAÏS ET JULES

élèves de 3^e au collège
Frida-Kahlo de Pontchâteau

« Aujourd'hui, on tourne ! L'un-e d'entre nous est derrière la caméra, deux sont devant, un-e autre est au clap... et on finalise notre JT des fake news. On a inventé plein de faits divers insolites qu'on présente à la manière d'un vrai journal télévisé. Ça va d'une Céline Dion alcoolisée à un concert d'Aya Nakamura dans le jardin d'une grand-mère ! Ce projet, on le prépare depuis quelques semaines avec le média associatif Le Vlipp. L'équipe du Vlipp nous a d'abord fait travailler sur les fake news : qu'est-ce que c'est ? Comment les reconnaître ? C'est important d'en parler, parce qu'il y en a beaucoup qui circulent.

« On se prépare à l'oral du brevet ! »

Maintenant que nos textes sont écrits, on s'intéresse à la technique : la caméra, le son, mais aussi à la manière de réciter les textes. Cet exercice nous prépare à passer l'oral du brevet, à parler en public et à apprendre à bien se positionner ! »

Ce projet fait partie du dispositif Classe Médias, financé par le Département de Loire-Atlantique.

« On a monté un JT
des fake news »



« On accueille des jeunes
Ukrainien-nes
pour un séjour de répit »



EWEN ET NEIL

élèves au collège
Gérard-Philippe de Carquefou

« On fait partie du dispositif POM, pour Projet, Orientation, Motivation. Un programme créé pour prévenir le décrochage scolaire. Nous sommes une vingtaine d'élèves de 4^e, toutes classes confondues, à le suivre. C'est 1h30 de plus dans notre semaine, qu'on consacre à visiter des entreprises ou des lycées, ou à mener des projets différents des cours, comme aujourd'hui. On a écrit un rap et là, on est en train d'imaginer l'instru qui ira avec.

« On s'intéresse à notre futur »

Avant, on avait la flemme de venir, l'école ce n'était pas trop notre truc. Mais avec POM, on aime davantage. Ça nous aide à venir plus facilement et à reprendre plaisir à travailler. Nos notes sont suivies de plus près, et depuis qu'on est là, elles ont remonté. Peut-être grâce à ce suivi. Les sorties qu'on fait avec notre prof, M. Minous, nous permettent d'envisager différentes options pour notre avenir ! »

« On avait besoin
d'un coup de pouce
pour nous redonner envie
d'aller au collège »



TIMOTHÉ ET NOELIA

élèves du collège
La Coutancière,
à La Chapelle-sur-Erdre,
accompagnés de Daryna
et Vinnitsya, élèves ukrainien-nes

Timothé et Noelia

« Notre collège fait partie d'un réseau d'écoles associé à l'Unesco*. Notre principal, M. Germain, nous a expliqué qu'il cherchait des familles pour accueillir des élèves ukrainien-nes. Il en a aussi parlé à nos parents, et ça les a tout de suite motivés. C'est important – et enrichissant – pour nous de pouvoir les accueillir et d'échanger avec elles et eux. »

Daryna et Vinnitsya

« L'idée c'est, durant trois semaines, de nous aider à nous relaxer et à oublier un peu la guerre. Pour nous, c'est aussi l'occasion de voir le monde, de vivre une

nouvelle expérience. On veut montrer qu'on n'est pas que des élèves vivant dans un pays en guerre. On existe !

Mais c'est vrai que c'est reposant d'être ici, de ne pas vivre sous les alertes qui nous obligent à aller nous réfugier dans des abris. On y reste parfois trois heures par jour... Être ici nous permet de pratiquer l'anglais et de découvrir une autre culture. On est allés à Vannes, à Nantes, on a aussi pris un cours de voile à Pornic. Et on est allés à Paris, au siège de l'Unesco*. C'était super rythmé et on n'a pas eu le temps de faire du tourisme. Quel dommage !

« On espère revenir et avoir du temps
pour admirer l'architecture
et faire un peu de shopping »

Le retour en Ukraine approche et, même si nos proches nous manquent, on n'a pas vraiment hâte. Nos familles d'accueil sont géniales, on a été très bien accueillis par les autres élèves, sans aucun jugement. C'était incroyable ! »

*Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture.

MODE

DES ASTUCES SIMPLES POUR TE DÉMARQUER

D'après les calculs de l'association Fashion Revolution, nous avons déjà produit assez de vêtements pour habiller la planète jusqu'en 2100 ! Alors, inutile de faire du shopping à tout-va pour créer ton style : on te propose plutôt de faire avec ce que tu as déjà.



LES CONSEILS D'ANAÏS DAUTAIS WARMEL

spécialiste de l'upcycling* et personal shopper.

@degainebyanaisdw

JOUE LA SUPERPOSITION

Un tee-shirt manches longues sous un tee-shirt manches courtes : effet années 90 garanti ! C'est le retour du look *skater street style*. La jupe sur le pantalon redevient aussi tendance.

CUSTOMISE

Fais un nœud à ton tee-shirt. Ne rentre qu'un seul côté de ta chemise dans ton pantalon. Tresse un foulard autour de l'anse de ton sac, ou dans tes cheveux.

« Pour créer ton style, il faut se lever tôt, faire les vide-greniers, et savoir négocier les prix ! »

Anaïs Dautais Warmel



COUPE

N'hésite pas à transformer un vieux haut en crop top, à y faire des trous, des franges, ou à couper les manches. Une veste en jean sans manches peut vraiment donner un coup de neuf à ton look.

ACCUMULE

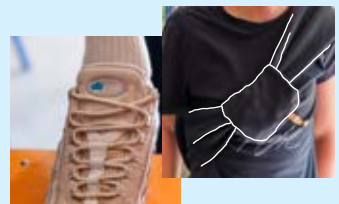
Empile patches, bijoux, pin's... pour personnaliser ta tenue à fond !

*Upcycling : donner une nouvelle vie à un vêtement ou un objet en le transformant.

LES IDÉES DE NAËL ET NATHANAËL

deux collégiens de Carquefou, qui ont participé à la création de ce numéro de Sioox.

- Porte ton pull en bandoulière. Tu peux trouver des tutos en ligne en tapant « pull en bandoulière ».
- Cache tes lacets sous la languette de tes chaussures.



« L'essentiel, c'est aussi d'avoir l'air décontracté-e : la posture joue beaucoup ! »,

précisent-ils.



IGNACIO, COLLÉGIEN GHANÉEN

Ignacio a 11 ans et vit à Tema, dans la banlieue d'Accra, la capitale du Ghana.

Le Ghana se situe dans le golfe de Guinée, en Afrique de l'Ouest, et la température moyenne y est de 30 °C tous les jours, avec un ressenti autour de 35/38 °C. Ignacio fait partie d'une famille de cinq enfants. Il est élevé par son père, mais aussi par sa grand-mère.

Il étudie au collège St John Bosco de Tema, où il passera dans six ans le certificat d'études supérieures de l'Afrique de l'Ouest, le WASSCE, un examen qui se déroule en anglais.

Ce diplôme lui ouvrira les portes des universités.

Dans son collège, les élèves portent l'uniforme et commencent chaque journée en balayant l'établissement, puis ils chantent l'hymne national. Ignacio aime beaucoup la matière « Notre Monde, notre peuple », dans laquelle lui et ses camarades étudient les traditions ghanéennes. Plus tard, Ignacio aimerait devenir soldat.

Qu'en penses-tu ?

DES COURS D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE AU COLLÈGE ?

À la rentrée 2025 et pour la première fois, un programme scolaire sur la vie affective et sexuelle sera mis en place par l'Éducation nationale. Jusqu'ici, cet enseignement, bien qu'obligatoire, n'était pas systématiquement dispensé ! Pour le Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes, ces cours favorisent la lutte contre le sexisme et les violences chez les jeunes. Et toi, qu'en penses-tu ?

ESSENTIEL POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

« C'est hyper important pour avoir les infos les plus importantes sur la question. C'est comme la sensibilisation au racisme, ça nous permet de mieux vivre ensemble ! »

CHLOÉ, 14 ANS

ÇA FAIT RÉFLÉCHIR !

« Je trouve ça bien d'en parler car on ne le fait pas forcément entre ami-es et on n'ose pas toujours demander aux adultes. Moi j'ai eu un cours cette année durant lequel on a beaucoup débattu. Ça pousse à la réflexion. »

NOA, 14 ANS

OUI AUX ATELIERS DE GROUPE

« Mes parents m'ont offert un livre sur la question que je n'ai jamais ouvert et en parler avec eux me gêne un peu. Au contraire, je trouve les ateliers collectifs hyper intéressants et sans jugement, ce que j'appréhendais un peu. »

AIMIE, 14 ANS

TROP INTIME

« Pour moi c'est plutôt aux parents de parler, ça ne regarde pas trop l'école, c'est trop intime. Ce sera peut-être différent en grandissant. »

LUKA, 11 ANS

IL FAUT ÊTRE INFORMÉ

« Les collégien-nes peuvent avoir leurs premières relations vers 14 ans, c'est important d'être informé-e avant ! En SVT on vient de finir le chapitre sur la contraception. J'ai appris des choses que je ne savais pas il y a encore trois mois et qui me serviront plus tard. »

ROBIN, 13 ANS

ON N'OSE PAS TOUJOURS

« Il faut en parler car les enfants n'osent pas forcément demander, même si moi j'en parle très librement avec ma mère ! »

APOLLINE, 11 ANS

CONCRÈTEMENT ? Au collège, le programme (à raison de trois cours par an) prévoit d'aborder la sexualité sous l'angle de la santé (reproduction, contraception, prévention des infections sexuellement transmissibles). Mais aussi de sensibiliser à la lutte contre les discriminations liées au genre (égalité entre les sexes). Et enfin de prévenir les violences sexuelles et le harcèlement.

L'ÉCOLE DE MAGIE - LE BAL DE LA FÊTE DES DRAGONS



Milena est autrice et illustratrice de bande dessinée. Elle a publié des BD chez divers éditeurs (récemment, *Goupille la Sorcière*, aux éditions de La Gouttière). Pour Sioux, elle a eu envie d'écrire une histoire pleine de magie, inspirée des univers d'heroic fantasy qu'elle affectionne tant.

MAIS QUI A FAIT ce MAGAZINE ?

Chaque numéro de Sioox est construit avec l'aide d'une classe ou d'un groupe de collégien-nes. Pour ce vingt-cinquième numéro, ce sont les élèves du collège Gérard-Philipe, à Carquefou, qui ont construit le sommaire.

« J'ai adoré qu'on mélange toutes nos idées pour parvenir à ce Sioox ! J'ai découvert comment fonctionnait un magazine qui est découpé en rubriques, ce que je ne percevais pas initialement. »

Océane



« J'ai particulièrement apprécié tous les échanges, les débats entre nous pour choisir les sujets du magazine ! »

Sacha

AVEC
LE COLLÈGE
GÉRARD-PHILIPPE
À CARQUEFOU

SIOOX - N° 25 - Mai 2025

Directeur de la publication : Michel Ménard / **Codirecteurs de la publication :** Dominique Robin, Arnaud Bourdin / **Responsable éditorial :** Olivier Gazio / **Rédactrice en chef :** Valérie Gautier / **Photographes :** Paul Pascal, Claudia Lacave / **Direction artistique :** VUPAR / **Ont participé à ce numéro :** Laurence Beilvert, Milena, Super Jeudi / **Dépôt légal à parution :** N° ISSN 2681-5680 / **Pour nous contacter > Par courrier :** SIOOX, 3 quai Ceineray CS 94109 - 44041 Nantes Cedex 1 > **Par courriel :** sioox@loire-atlantique.fr / sioox.loire-atlantique.fr

Ce magazine a été tiré à 31 600 exemplaires. Sioox est distribué en libre-service dans tous les collèges du département.